

ひかり保護者会のご報告

6月10日に第一回ひかり保護者会を行いました。お忙しい時間帯にもかかわらず貴重なお時間をいただき、ご参加くださいました保護者の皆様には、心より感謝を申し上げます。今回、参加人数が5人と少人数でしたが、ご家庭での子供たちの様子や、悩みに対するアドバイスなどの共有ができ、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。

次回は令和5年11月を開催予定としていますので、多くの保護者の方のご参加をお待ちしています。

ご家族から出たお悩みとアドバイスや成功例を、簡単に紹介させていただきます。

(悩み)学校の準備など自分でしようとしなない。

(アドバイスや成功例など)

- ・一日のルーティーンを決め、〇〇しないとできないよ。と声掛けをし、それを徹底する。

(悩み)何度声掛けしてもお風呂に入ろうとしなない。入っても髪を濡らすだけだったりする。

(アドバイスや成功例など)

- ・子供が衛生面に関心を持ち視覚的に分かりやすいよう、髪にエノキ(きのこ)を刺して、「髪を洗ってないからキノコが生えた！」と伝え、ちゃんとお風呂に入るようになった。
- ・泡風呂にすることで楽しみながらお風呂に入り、泡で髪や体を洗うことが出来るようになった。
- ・お湯で洗うだけでも汚れがある程度落ちる。

(悩み)自分の気持ちを上手に伝えることが出来ない。してはいけないこと(危険行為など)をするときがある。

(アドバイスや成功例など)

- ・頭ごなしに言わず、一旦気持ちを受け止める。
- ・2回まで声掛けを行いそれでも同じことを繰り返す時は、状況を絵や図を描き分かりやすく説明していく。

(悩み)登校拒否が続いているが、どのような声掛けで促していいのかわからない。

(アドバイスや成功例など)

- ・〇〇できたら〇〇しよう。とごほうび方式を行った。